

ギャンブル障害 質問票

当てはまるものに○をつけてみましょう

	ギャンブルにとらわれている。 例えば、過去のギャンブルについて思い返していたり、今後のギャンブルの予定ことばかり考えていたり、ギャンブルの資金についてばかり考えていたりする。
	より強い興奮を得るために掛け金を増やしてしまう。
	ギャンブルを抑えようと、減らそうと、あるいは止めようと何度も努力したけど失敗した。
	ギャンブルを減らしたり止めたりすると落ち着かなかったり苛々したりする。
	悩みや嫌な気持ちを解消する手段としてギャンブルする。
	ギャンブルで失った金を取り返そうと、後日さらにギャンブルしてしまう。
	ギャンブルにのめり込んでいるのを隠そうと嘘をついてしまう。
	ギャンブルで大切な人間関係や仕事・学校などに危険が生じた、あるいはそれらを失った。
	ギャンブルでお金が足りなくなり、誰か人にお金を助けてもらった、あるいは助けてもらおうとした。

5つ以上で、ギャンブル障害

ギャンブル障害 質問票

当てはまるものに○をつけてみましょう

	ギャンブルにとらわれている。 例えば、過去のギャンブルについて思い返していたり、今後のギャンブルの予定ことばかり考えていたり、ギャンブルの資金についてばかり考えていたりする。
	より強い興奮を得るために掛け金を増やしてしまう。
	ギャンブルを抑えようと、減らそうと、あるいは止めようと何度も努力したけど失敗した。
	ギャンブルを減らしたり止めたりすると落ち着かなかったり苛々したりする。
	悩みや嫌な気持ちを解消する手段としてギャンブルする。
	ギャンブルで失った金を取り返そうと、後日さらにギャンブルしてしまう。
	ギャンブルにのめり込んでいるのを隠そうと嘘をついてしまう。
	ギャンブルで大切な人間関係や仕事・学校などに危険が生じた、あるいはそれらを失った。
	ギャンブルでお金が足りなくなり、誰か人にお金を助けてもらった、あるいは助けてもらおうとした。

5つ以上で、ギャンブル障害