

MADRS

年 月 日 お名前

点

項目2. 言葉で表現された悲しみ

0	状況に即した時おりの悲しみ。
1	
2	悲しみ、または元気がないが、無理なく明るくなれる。
3	
4	広汎な悲しみ、あるいは陰うつ。それでも気分は外的な状況に影響される。
5	
6	持続的ないし揺るぎない悲しみ、悠惨、あるいは意気消沈。

項目3. 内的緊張

0	静穏、一時的な内的緊張のみ。
1	
2	イライラ感、漠然とした不快感が時に生じる。
3	
4	患者が克服するのにいくらか困難を伴う持続的な内的緊張感または間欠的なパニック。
5	
6	激しい恐怖または苦悶感、克服不能のパニック。

項目4. 睡眠減少

0	通常どおり眠れる。
1	
2	軽度の人眠困難、または軽度に減少した、浅い、または途切れがちな睡眠。
3	
4	少なくとも2時間、睡眠が減少または途切れる。
5	
6	2~3時間未潤の睡眠。

項目5. 食欲減退

0	正常または増加した食欲。
1	
2	わずかに減退した食欲。
3	
4	食欲がない。食物は味がしない。
5	
6	少しでも無理して食べる。

項目6. 集中困難

0	無理せず集中する。
1	
2	時おり自分の考えをまとめることが困難。
3	
4	集中したり考え続けたりすることが困難で、読んだり会話を続けたりする力が低下している。
5	
6	本を読んだり会話を続けたりすることが非常に困難。

項目7. 制止

0	何かを始めることにほとんど何の困難もない。緩慢さはない。
1	
2	活動を始めることが困難。
3	
4	いつも行っている簡単な活動を始めることが困難で、実行に努力を要する。
5	
6	まったくの制止、援助がないと何もできない。

項目8. 感情を持たないこと

0	周囲の状況および他の人々に対する正常な興味。
1	
2	普段なら興味のあることを楽しむ能力の減退。
3	
4	周囲の状況に対する興味の喪失。友人や知人に対する感情の喪失。
5	
6	感情的に麻痺している体験。怒りや深い悲しみ、または喜びを感じることができず、身近な親戚や友人を思いやることが完全に、あるいは苦痛なまでにできない。

項目9. 悲観的思考

0	悲観的思考はない。
1	
2	失敗や自責や自己卑下に関する動揺性の思考。
3	
4	持続的な自責、あるいは明白だが了解可能な罪業念慮や罪悪感。将来に対してますます悲観的である。
5	
6	破滅や悔恨、あるいは償い用のない罪悪に関する妄想。不合理で揺るぎない自責。

項目10. 自殺思考

0	人生を楽しんでいる。または、人生をあるがままに受け止めている。
1	
2	人生に飽きている。ごく一時的な自殺思考のみ。
3	
4	死んだ方がましなどと考える。自殺思考がしばしばあり、自殺はひとつのありうる解決法と考えられているが、特別な計画や意図はない。
5	
6	機会があれば自殺しようとする明確な計画。自殺の積極的な準備。

項目1. 外見に表出される悲しみ

0	悲しみはない。
1	
2	元気がなく見えるが、無理なく明るくなることができる。
3	
4	ほとんどの時間悲しげに、あるいは不幸せに見える。
5	
6	常に悲惨に見える。非常に意気消沈している。