

精神看護学Ⅲ精神障害

問1 強迫性障害の入院患者。医師に指示された回数を超えて手を洗い続けている。看護師として適切な対応はどれか。

- A 「気になってつらいんですね」
- B 「気にしないようにしてください」
- C 「なぜそんなに手を洗うんですか？」
- D 「それ以上、手を洗っても意味がないですよ」

問2 障害と治療薬の【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 強迫性障害——気分安定薬
- B 統合失調症——抗精神病薬
- C パニック障害——セロトニン再取り込み阻害薬〈SSRI〉
- D アルツハイマー型認知症——アセチルコリンエステラーゼ阻害薬

問3 退院前の統合失調症患者に対して、退院後の薬物治療の中断を防ぐのに有用なものはどれか。【2つ】選べ。

- A 回想法
- B 心理教育
- C 長時間暴露療法
- D 入院中の服薬自己管理

問4 抗精神病薬の副作用【ではない】のはどれか

- A 肥満傾向
- B 無月経
- C パーキンソン症候群
- D 嘔気・嘔吐

問5 うつ病患者への【不適切】な対応はどれか。

- A 抗うつ薬使用初期の嘔気に注意
- B 荷物を確認し、索状物や刃物を預かる
- C 抑うつ状態が強い間は自殺念慮に注意する
- D 良くなってきたら自殺念慮についての話題は避ける

問6 「振戦せん妄」はどれか。

- A 断酒後に生じる意識障害

- B 認知症で生じる意識障害
- C 動きが多く不穏な意識障害
- D 抗精神病薬による意識障害

問7 アルコールや睡眠薬の離脱症状【ではない】のはどれか。

- A 口渇
- B 不安
- C 不眠
- D 手指振戦

問8 適切な組み合わせはどれか。【2つ】選べ。

- A 思考奪取——「自分の考えが抜き取られた」
- B 思考途絶——「自分の考えを誰かに操作される」
- C 思考伝播——「自分の考えが周囲の人に筒抜けになる」
- D 思考吹入——「自分の考えを人に植え付けることができる」

問9 注意欠如多動性障害で生じうる症状【ではない】のはどれか。

- A 静かに過ごせない。
- B 物をよく紛失する。
- C 質問が終わる前に答える。
- D 自分の持ち物が気になり何度も確認してしまう。

問10 （短時間型の睡眠薬よりも）長時間型の睡眠薬で生じやすいのはどれか。

- A 健忘
- B 依存性
- C 退薬症候
- D 持ち越し効果

問11 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 分離不安障害 ——「カエルは平気なのに、クモは怖い」
- B 社交不安障害 ——「人前で話すなんて、不安でしょうがない」
- C 選択的緘黙 ——「家では喋るのに、学校の教室では喋れない」
- D 広場恐怖 ——「エレベータはしまると逃げられないから乗るのが怖い」

問12 不眠を訴える老人への適切な生活指導はどれか。

- A 「日中、適度な運動を心がけてください」

- B 「睡眠薬に頼らず、お酒を適度に飲んで寝ましょう」
- C 「睡眠不足を補うため、長い時間、ベッドにいきましょう」
- D 「睡眠不足を補うため、2時間程度の昼寝をしてください」

問13 パニック障害で生じる症状はどれか。【2つ】選べ。

- A 広場恐怖
- B 観念奔逸
- C 予期不安
- D フラッシュバック

問14 神経伝達物質と精神疾患の【不適切】な組合せはどれか。

- A うつ病——セロトニン
- B 統合失調症——ドパミン
- C 認知症——アセチルコリン
- D 注意欠如多動症——ヒスタミン

問15 睡眠時無呼吸症候群で生じる症状【ではない】のはどれか。

- A いびき
- B 倦怠感
- C 心気症
- D 日中の眠気

問16 抗精神病薬による錐体外路症状につき【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 手が震えてしまう —— ジストニア
- B じっとしていられない —— アカシジア
- C 口がモグモグ動き続けてしまう —— ジスキネジア
- D 歩行が小刻みになってしまう —— パーキンソニズム

問17 てんかんの診断に有用な検査はどれか。

- A 脳波
- B 血液検査
- C 人格検査
- D 知能検査

問18 陰性症状はどれか。【2つ】選べ。

- A 妄想

- B 減裂思考
- C 思考の貧困化
- D 感情の平板化

問19 神経伝達物質と精神疾患の適切な組合せはどれか。

- A 解離性障害——ドパミン
- B 神経症——アセチルコリン
- C 双極性障害——ヒスタミン
- D パニック障害——セロトニン

問20 自閉スペクトラム症の症状【ではない】のはどれか。

- A 儀式やルーチンに固執する
- B 感覚の異常を伴うことが多い
- C 物事に集中できず落ち着きがない
- D 非言語コミュニケーションに障害がある

問21 興奮する患者への適切な対応はどれか。

- A 興奮している事情を問う。
- B 二人きりになって話を聞く。
- C 大声を出されては困ることを伝える。
- D 暴れると隔離室に入ることになるだろうと予告しておく。

問22 ナルコレプシーの症状【ではない】のはどれか。

- A イビキ
- B 睡眠発作
- C 睡眠麻痺
- D 情動脱力発作

問23 長期間の飲酒で生じるものはどれか。【2つ】選べ。

- A 悪性症候群
- B ガンザー症候群
- C ウェルニッケ脳症
- D コルサコフ症候群

問24 境界性パーソナリティ障害の特徴【ではない】のはどれか。

- A 空虚感

- B 浪費や物質乱用などの衝動性
- C 自傷や自殺に関する行為
- D 堅苦しさと頑固さ

問25 精神疾患と治療薬の【不適切】な組合せはどれか。

- A 双極性障害——炭酸リチウム
- B 統合失調症——リスペリドン
- C うつ病——メチフフェニデート
- D アルツハイマー型認知症——ドネペジル

問26 【不適切】な組合せはどれか。

- A 神経症——中枢神経の障害が症状を生むもの
- B 心身症——精神的な因子で生じた身体的な問題
- C 心気症——身体的な問題の有無が気になっているもの
- D 新人賞——デビューからの期間が短い人の中で、その一年で最も活躍した人に贈られる賞。

問27 レビー小体型認知症の症状【ではない】のはどれか。

- A 幻覚
- B 衝動性
- C 認知機能の低下
- D パーキンソン症候群

問28 心的外傷後ストレス障害〈PTSD〉について適切なものはどれか。【2つ】選べ。

- A 日常的なストレスでも起こりうる。
- B 多くが一ヶ月以内に診断がくだされる。
- C 侵襲的な想起が突然に生じるようになる。
- D トラウマに関連した物事を回避するようになる。

問29 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 連合弛緩 - 考えがまとまらなくなること。
- B 妄想着想 - 根拠なく突然の妄想に至ること。
- C 妄想知覚 - 知覚したことに基づき妄想を抱くこと。
- D 妄想気分 - 気分が落ち込んだときに微小妄想を抱くこと。

問30 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 離人症——「周りの現実感が今ひとつ感じられない」
- B 強迫観念——「鍵を閉め忘れたのではないかと気になる」
- C 予期不安——「明日の試験のことを考えると不安になる」
- D 心気症——「自分が病気ではないかと不安でしょうがない」

問31 神経性やせ症で生じる症状【ではない】のはどれか

- A 妄想
- B 過活動
- C 肥満恐怖
- D 身体像障害

問32 神経性やせ症で生じる症状または所見【ではない】のはどれか。

- A 浮腫
- B 高血糖
- C 無月経
- D うぶ毛の増多

問33 うつ病患者への適切な対応はどれか。【2つ】選べ。

- A 「死にたくなってませんか？」
- B 「今はあれこれ考えすぎず、しっかりと休んでください」
- C 「会社が負担でうつ病になったので、会社を辞めることを考えてください」
- D 「ご家族もいることを考えたら、自殺している場合ではないはず。頑張ってください」

問34 注意欠如多動性障害について【不適切】なのはどれか。

- A 小学校までに明らかになる。
- B 中枢神経刺激薬で治療する。
- C 知能は正常範囲であることが多い。
- D ほとんどが成人になるまでに治る。

問35 障害と治療薬の適切な組み合わせはどれか。

- A 脳血管型認知症——中枢神経刺激薬
- B 転換性障害（変換症）——抗てんかん薬
- C 社交不安障害——セロトニン再取り込み阻害薬〈SSRI〉
- D 解離性同一性障害——NMDA型グルタミン酸受容体拮抗薬

問36 妄想に苦しむ患者への適切な対応はどれか。

- A 本人の話に耳を傾ける。
- B 妄想の内容をとことん詳しく聞く。
- C 妄想を気にしない方がいいと伝える。
- D 妄想が実際ではないことを説き聞かせる。

問37 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 内因性——統合失調症
- B 内因性——脳腫瘍による遂行機能障害
- C 外因性——ステロイド使用による抑うつ状態
- D 心因性——テストで点数が悪かったときの抑うつ

問38 てんかんの患者が強直間代発作発作を起こしているところを目撃した。適切な対応はどれか。【2つ】選べ。

- A 時間を確認する
- B 気道を確保する
- C タオルなどを口に入れる
- D 動かないよう押さえる

問39 自動車事故の後、心的外傷後ストレス障害〈PTSD〉を発症した人への看護師の適切な対応はどれか。

- A 「つらい体験は早く忘れるようにしましょう」
- B 「誰でもよいので積極的に自分の体験を話してください」
- C 「もっとつらい人もいます。しっかりしましょう」
- D 「強いストレスを体験したときには誰もがなりうる正常な反応です」

問40 うつ病で生じやすい妄想【ではない】のはどれか。

- A 心気妄想
- B 罪業妄想
- C 注察妄想
- D 貧困妄想

問41 神経性やせ症の患者が「おとなになりたくない」と訴え、食後にトイレにこもったのち嘔吐したことを自ら報告した。【不適切】な対応はどれか。

- A 嘔吐した分を間食で補うよう提案する

- B 嘔吐したくなった際の対応につき話し合う。
- C 自分の気持ちを言葉にできたことを評価する。
- D 自分から嘔吐につき報告できたことを肯定的に評価する。

問42 アルツハイマー型認知症について適切なものはどれか。

- A まだら認知症になる。
- B 緩徐進行性の経過をたどる。
- C 長期記憶より短期記憶が保たれる。
- D 頭部MRIで多発梗塞巣が認められる。

問43 （解離症／解離性障害ではなく）変換症／転換性障害のツイートはどれか。【2つ】選べ。

- A 「また急に足が動かなくなった。立てないし歩けないし。本当は今日、学校で授業しなきゃいけないんだけど、立てないんじゃないしょうがない」
- B 「最近しょっちゅう、てんかんみたいないけいれん発作が起きるから入院中。今日の脳波検査中にも発作があったんだけど、その間の脳波は正常だったって言われた」
- C 「今日、学校に行こうと家を出たのは覚えてるんだけど、気が付いたら夜の池袋にいた。私、学校には行ったのかな？帰ろうにもカバンも財布も持ってないけど……困った」
- D 「友達に『お前、さっきまた別の人格が出てたよ』と言われたけど、まったく記憶にない。そして、さっきまた別人格が通販で何か買ったらしい段ボール箱が届いた。一応、開けてみる……」

問44 強迫性障害の正しい治療はどれか。

- A 回想法
- B 説得療法
- C 自律訓練法
- D 認知行動療法

問45 躁状態の症状【ではない】のはどれか。

- A 観念奔逸
- B 談話心拍
- C 連合弛緩
- D 睡眠欲求の減少

問46 夜間せん妄の患者の看護で適切なのはどれか。

- A 日中に家族との面会を促す。
- B 不足した睡眠時間を日中の昼寝で補う。
- C 不穏時には本人の希望に沿った援助をする。
- D ベンゾジアゼピン系睡眠薬を追加して眠らせる。

問47 ベンゾジアゼピン系の睡眠薬の副作用【ではない】のはどれか。

- A 転倒
- B 高血圧
- C 呼吸抑制
- D 筋弛緩作用

問48 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 被害妄想——「どうも食事に毒を盛られたようだ」
- B 注察妄想——「様々な物事が自分への警告を伝えてくる」
- C 追跡妄想——「道を歩いていると、うしろからあとをつけられる」
- D 関係妄想——「あそこで二人が話しているのは、自分の噂話に違いない」

問49 【不適切】な組み合わせはどれか。

- A 幻聴 —— 知覚の障害
- B 心気症 —— 陰性症状
- C 関係妄想 —— 思考内容の障害
- D 連合弛緩 —— 思路（思考の形式）の障害

問50 せん妄について【不適切】なものはどれか。

- A 外因性精神病である。
- B 頭部外傷でなりやすい。
- C 若年者ほどなりやすい。
- D 身体疾患で生じることがある。

21

A

34

A

47

BD

6

D

1

D

12

A

A 13

AC 45

D 33

D 41

A 3

A 14

AC 4

D 27

C 15

A 5

A 26

CD 37

D 44

C 31

A 9

A 40

CD 50

D 16

C 48

A 49

B 39

CD 23

D 8

C 11

A 19

B 18

AB 2

D 32

C 43

A 10

B 38

AB 25

D 24

C 36

A 20

28

B

17

AB

22

D

35

C

A 30

B 42

B 46

B 7

C 29